

HACER UN MAPA DE ORIENTACIÓN

Por Ferrán Santoyo Medina.

Técnico Nivel II AECO – Trazador Nivel III FEDO – IOF Adviser.

El entrenamiento técnico es importante y básico para adquirir la máxima prestación en alta competición y obtener así resultados destacados.

La elaboración de mapas de orientación de pequeñas zonas es un ejercicio usual en el entrenamiento de elite, ya que cartografiando evidentemente se incorpora todo el mundo de la orientación:

- Se trabajan todos los símbolos.
- Se trabajan todos los criterios cartográficos.
- Se conoce mejor las especificaciones para mapas de orientación (ISSOM 2000/ ISSOM 2003).
- Se trabaja, especialmente, el cálculo de distancias y la proporcionalidad.

Este ejercicio se puede aplicar a todo tipo de competiciones: Campeonatos de España, de Europa, WOCs, Ibéricos, etc. El ejemplo que ilustramos a continuación corresponde al autor con motivo de un Campeonato de España, el celebrado en El Padul en 2002.

Ejemplo de ejercicio confección de un mapa de orientación como entrenamiento

Objetivos del entrenamiento:

1. Situar a gran velocidad todos los elementos susceptibles de ser cartografiados en el terreno.
2. " Clavar " los controles, afinando cada uno de estos elementos.
3. Moverse en un terreno semejante al de la competición.

Objetivos del ejercicio (confección del mapa):

1. Situar correctamente todos los elementos del terreno susceptibles de ser cartografiados.
2. Dar a cada elemento su símbolo específico.
3. Calcular la distancia relativa entre elementos.

4. Precisar cuidadosamente las formas de relieve del terreno.
5. Escoger unos criterios de generalización de los elementos según las características del terreno.
6. Tener un mapa de orientación para cursillos, actividades infantiles, etc.

En este caso, una parte del terreno presentaba a priori bastantes semejanzas con una buena parte del terreno del Campeonato de España: terreno boscoso, con superficie pedregosa en muchas zonas, y cultivos. Presentaba también un fuerte desnivel en algunas zonas y una parte de bad-lands y numerosos surcos de erosión.

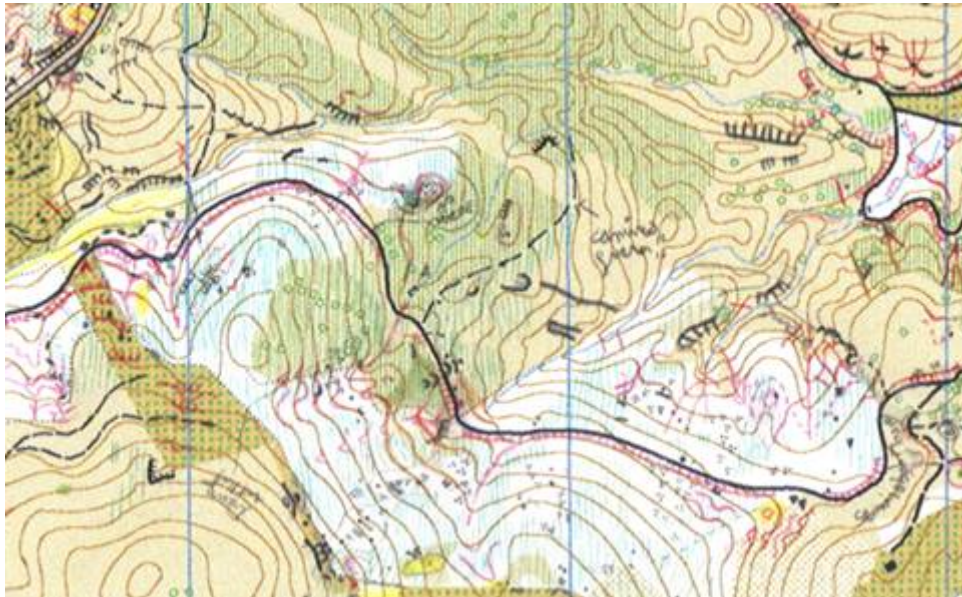
Lugar y temporalización de la actividad: Cabra del Sto. Cristo, días 25,26 y 27 de marzo, dos días antes de los Campeonatos. Periodos de siete horas de trabajo de campo diarios, caminando.

Material: mapa base digitalizado en OCAD, diferentes zonas del terreno y elementos como caminos incorporados en la foto aérea. Colores, soporte de metacrilato, brújula, mochila con agua.

Desarrollo: realización caminando del trabajo de campo en diferentes zonas del terreno. Modificación de curvas de nivel para indicar vaguadas y terrazas suaves.

Evaluación del entrenamiento

- Fue especialmente complicado situar las rocas en un terreno con pocas referencias, así como los cambios en las curvas de nivel.
- En las competiciones, dos días después, no se acabó de afinar en la precisión de ataque a los controles, aunque se debió más a factores emocionales que no técnicos. Si hubo en general una situación rápida de los elementos que permitía afrontar bien el tramo y la zona de ubicación del control.



*Ejemplo de trabajo de campo
realizado en Cabra del Santo Cristo,
Escala 1:10.0000.*

*Warm Up de El Padul,
Escala 1:15.000 correspondiente
a la prueba de Distancia Media.*

- El terreno donde se corrió si fue semejante en diversas zonas al cartografiado como entrenamiento, de manera que la velocidad de carrera en las competiciones fue condicionada más por el aspecto físico que no por el técnico. Se cumplió, pues, el objetivo de afinarse técnicamente de cara a los campeonatos.

El dominio cartográfico es pues un aspecto importante, no ya para dedicarse profesionalmente, sino simplemente para progresar bien en el deporte de orientación.



Recordemos en este punto que el Comité de Cartografía de la FEDO convoca anualmente el Seminario de Cartografía, que puede ser de utilidad para los competidores que quieran incorporar sesiones de realización de mapa en su planificación de entrenamiento.

Una variante sobre lo expuesto no exenta de polémica son los mapas de orientación de una posible zona de competición realizados en OCAD a partir de la información aérea y fotogramétrica. En el Mundial 2003 en Suiza algunos orientadores diseñaron en OCAD el mapa de Rapperswill (donde se celebró la prueba Sprint), a partir del mapa turístico y del paseo por la ciudad tiempo antes del Mundial. ¿Trampa? No, pues nada en las normas impedía pasear o pedir mapas de otra índole que no fuera orientadora. En todo caso, estos mapas " de salón " requieren dominar el OCAD y tener una idea como cartógrafo o competidor clara de la representación de los diferentes elementos. ¡Evidentemente, no sustituyen en calidad los mapas en el campo!